

Kunstturn Region Karlsruhe

Leistungszentrum Karlsruhe-Söllingen
für das weibliche Kunstturnen

Nachwuchszentrum
der Stadt Karlsruhe



Turntalentschule des
Deutschen Turner Bundes

Stützpunkt des
Badischen Turner Bundes

TTS Wettkampf Mini-Mouse Cup „Elemente der Pflichtübungen“ AK 7-10

Ausrichter: Kunstturn Region Karlsruhe
Wettkampfort: Rudi-Seiter Turnzentrum / Am Fächerbad 9, 76131 Karlsruhe
Termin: Sonntag, 06.04.2025

Ansprechpartner: Anna-Lena Pfund (anna@krkarlsruhe.de)

Wettkampfinhalte: Es werden Schwerpunktelemente der DTB-Pflichtübungen „leistungsorientiert“ als **Einzelemente** und eine **Auswahl an Athletischen Normen (AN)** abgeprüft. Eine genaue Auswahl der Elemente ist der Anlage **Testinhalte** zu entnehmen.

Die Elemente werden nach den Bewertungskriterien der DTB-Pflichtübungs-ausschreibung abgenommen und mit den DTB-Technikwerten (TN; max. 6 Pkt.) bewertet. Für ein Bonuselement werden zusätzlich 2 Punkte zum vergebenen Technikwert (TW) gutgeschrieben.

Die Athletischen Normen werden mit maximal 10 Punkten gemäß der AN (DTB) bewertet.

Startberechtigung: **Turnerinnen der Altersklasse 7-10 (Jg. 2019/18 - 2015)**
Ein Start ist im Programm des entsprechenden Jahrgangs, ein Jahrgang niedriger sowie ein Jahrgang höher möglich.
Jahrgang und WK-Programm sind bei der Meldung anzugeben!

Zeitplan: Bekanntgabe des genauen Zeitplans erfolgt nach Meldeschluss.
Pro Durchgang werden max. 25 Turnerinnen zugelassen – pro Stützpunkt können pro Altersklasse max. 5 Turnerinnen gemeldet werden. Ein Platz auf der Warteliste kann für weitere Turnerinnen beantragt werden und wird nach Eingang aller Meldungen vergeben.
Vergabe der Startplätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

Vorläufig geplant (Änderungen vorbehalten!):

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1. Durchgang: 09:30 Uhr | Einturnen AK 9 +10 |
| 2. Durchgang: 12:00 Uhr | Einturnen AK 8 |
| 3. Durchgang: 14:30 Uhr | Einturnen AK 7 |

Geschäftsstelle:
Rudi-Seiter-
Turnzentrum
Am Fächerbad 9
D – 76131 Karlsruhe

Kontakt:
Fon +49 721 47 00 270
Fax +49 721 47 00 270
info@krkarlsruhe.de
www.krkarlsruhe.de

Vorstand:
1. Katja Eckhard
2. Nina Mathies

Amtsgericht
VR-Ort: Karlsruhe
VR-Nummer VR2171
Ust.IdNr.

Bankverbindung:
IBAN DE38660501010013038807
BIC KARSDE66XXX

- Kampfrichter:** **Pro 3 Turnerinnen muss 1 qualifizierter Tester**
(keine Kampfrichter-Qualifikation zwingend notwendig, aber ausreichende Kenntnis zur technischen Durchführung der Pflichtelemente muss gegeben sein) für den entsprechenden Durchgang zur Verfügung gestellt werden.
Auskunft über Lizenz (Kampfrichter/Trainer) ist bei der Meldung anzugeben!
- Bei Ausfall oder Nichtstellen eines Kampfrichters/Testers wird eine Ausfallgebühr von 50,00 € pro fehlendem Kampfrichter/Tester erhoben. Meldegelder und Kampfrichterausfallgebühren sind vor Ort bar zu entrichten.
- Meldungen:** Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Anmeldefunktion auf der KKK Homepage (www.kkkarlsruhe.de)
Bei Turnerinnen, die für die Warteliste vorgesehen werden sollen, sowie etwaige Ab- und Ummeldungen von Turnerinnen oder Kampfrichtern/Testern im Meldeverlauf bitte über anna@kkkarlsruhe.de
- Meldeschluss:** **21.03.2025**
- Meldegeld:** 12,00 € pro Turnerin mit TTS-Mitgliedschaft
15,00 € pro Turnerin ohne TTS-Mitgliedschaft
Meldegelder sind am Wettkampftag vor Ort in bar zu entrichten – wir möchten darauf hinweisen, dass für jede gemeldete Turnerin der Unkostenbeitrag fällig wird, unabhängig davon, ob sie beim Wettkampf antritt oder nicht
- Datenschutz:** Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:
Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt.
Mit der Meldung erklären sich die teilnehmenden Sportlerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte, TrainerInnen und BegleiterInnen sowie KampfrichterInnen einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen von Beteiligten, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit auf Homepages, in sozialen Netzwerken und ggf. Druckmedien veröffentlicht werden soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 Lit. f DSGVO.
Mit der Meldung zum Wettkampf bestätigt die meldende TTS, dass von allen Teilnehmenden eine entsprechende Zustimmung vorliegt, d. h die TTS hat ihre Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.

Karlsruhe, 30.01.2025

Testinhalte:

TTS Wettkampf Mini-Mouse Cup „Elemente der Pflichtübungen“ AK 7-11

Maximal mögliche Gesamtpunktzahl:

	Sprung	Barren	Balken	Boden	AN	Gesamt
AK 7	6	24	24	30	40	124
AK 8	6	20	28	36	40	130
AK 9	12	30	34	34	40	150
AK 10	12	26	34	36	40	148

Athletische Normen

Ausschreibung & Bewertung gemäß DTB Richtlinien (AN):

1. Klettern / Hangeln am Tau
2. Rumpfbeugekraft / Beinheber (Zeit)
3. Schweizer Handstand
4. Querspagat

AK 6 - 8:

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2019/AN_2017_AK_6-8_13062017_final.pdf

In der AK 7 wird anstatt Sit-ups C+ mit Thera-Band unter dem unteren Rücken abgenommen

Übungsbeschreibung:

Die Turnerin legt sich mit dem Rücken flach auf den Boden, die Lendenwirbelsäule liegt dabei auf einem Theraband. **Der ARW ist geöffnet und die Arme befinden sich an den Ohren.**

Mit Start der Zeit werden die Schultern und der Kopf bzw. die Füße ca. 10 – 20 cm vom Boden abgehoben. Der Tester hält währenddessen das Theraband unter Spannung.

Es erfolgt eine Ermahnung, sobald die Position nicht mehr gehalten werden kann (Beine oder Schultern/Kopf berühren den Boden) oder sobald sich das Band unter dem Rücken in Folge des Zuges bewegt. Bei der zweiten Positionsabweichung/ Zugsbewegung oder wenn sich das Band vollständig herausziehen lässt, wird die Zeit gestoppt.

Wertungstabelle:

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zeit	3 Sek.	6 Sek.	9 Sek.	12 Sek.	15 Sek.	18 Sek.	21 Sek.	24 Sek.	27 Sek.	30 Sek.

AK 9 - 11:

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2022/AN_2024_AK_9-12.pdf

Einzelelemente (Technische Anforderungen)

Bewertung gemäß DTB Richtlinien (TN):

- TW 0: Anforderung nicht erfüllt / Zielelement nicht anerkannt
- TW 1: technisch mangelhafte Ausführung oder Sturz
- TW 2: technische Fehler mit großen Haltungsfehlern
- TW 3: technische Fehler mit kleinen Haltungsfehlern
- TW 4: gute Ausführung mit kleinen Haltungsfehlern
- TW 5: gute Ausführung
- TW 6: sehr gute Ausführung

Die Vergabe von halben TW-Punkten ist möglich (Mittelwert Tester 1 & 2).

Elemente

Sprung

AK 7	Anlauf Strecksprung
AK 8	ÜS 80 cm in Rückenlage 90 cm auf Mattenblock
AK 9	ÜS 90 cm in Rückenlage auf 110 cm
	Rondat FF auf Mattenblock 30 cm
AK 10	ÜS 110 cm in Stand
	Yurchenko 90 cm mit Landung auf 110 cm

Barren

AK 7	C+ / C- je 2 Sek.	Aufzug in den Stütz (Linie 2+3 in einer Abnahme)	Abzug in den Hang (Linie 2+3 in einer Abnahme)	Rückschwung 90°	
AK 8		Kippe + RS 90° (+ Umschwung)	RS 120° aus dem Stütz	Grätsch-Felgunterschwung	
Bonus		Kippe + RS 180°	RS 180° aus dem Stütz		
AK 9	Kippe + RS 135°	Freie Felge 135°	Aufhocken + Langhangkippe RS 90°	3x Grundsprung + Niedersprung	
Bonus	Kippe + RS 180°	Freie Felge 180°		3x Grundsprung + Salto rw	
AK 10	Kippe + HS 180°	Felge HS 180°		2 Riesenfelgen	Salto rw gestreckt (aus den Riesenfelgen)
Bonus		2 Felgen 180°			

Balken (wird als voraussichtlich Linie abgenommen)

AK 7	Spreizhandstand Landing Drill		Hocksprung	2 Sek. Standwage 110°	Abgang Grätschwinkelsprung
AK 8	Bogengang	Rad	Quergrätsch 135°	HS	
Bonus			Quergrätsch 160°	HS 2 Sek.	

AK 9	Schweizer 2 Sek.	Meni	Spagatsprung 180° direkt zum Quergrätsch 180°	Spreiz HS 2 Sek.	Salto rw gehockt
Bonus		Spreiz HS + Meni		Bogengang vw	
AK 10	Spreiz HS + Meni	Radwende	Durchschlagsprung	Bogengang vw	Rad Salto
Bonus	Bogengang Meni			Schrittüberschlag	

Boden (wird als voraussichtlich Linie abgenommen)

AK 7	Rad + Rolle rw	Handstand abrollen	Kopfstand 2 Sek.	Bogengang rw 180°	Quergrätsch 135°
AK 8	Rondat Flickflack	Pferdchensprung + Spagatsprung	Rollw vw HS gehockt + HS geprellt + abrollen	Tick-Tack 180°	Hocksprung – Quergrätschsprung 135°
Bonus	Rondat 2 Flick- Flack			Bogengang vw	2x reaktiv Quergrätsch 160°
AK 9	Rondat Flickflack Salto rw gehockt	Durchschlagsprung + Spagatsprung	Schritt ÜS + ÜS	Rolle vw + HS 1/1 Drehung	2x reaktiv Quergrätsch 180° / Grätschwinkel
Bonus	Rondat Flickflack Salto rw gestreckt		Schritt ÜS + ÜS + Salto vw		
AK 10	Rondat Flickflack Salto rw gestreckt	Durchschlagsprung + Sprung ab B	Drehung ab B	ÜS Streck vw	Felgrolle ½ Drehung
Bonus	Rondat Flickflack Schraube	Durchschlagsprung + Sprung ab C	Drehung ab C		